PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**PIER ANGELO NOAK HIDALGO**
3. FECHA:	2022-09-12	4. HORA:	Lunes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. Nº DE SESIÓN:	11
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	3
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Ganar mayor control corporal a través de ejercicios específicos, que garanticen el desarrollo óptimo de los elementos básicos de la gimnasia trabajados.

COGNITIVA :
Desarrollar parámetros de enseñanza acordes al desempeño adquirido hasta el momento con los alumnos, teniendo en cuentas destrezas y habilidades y fortaleciendo debilidades a través de un proceso de enseñanza aprendizaje y distintas metodologías pedagógicas y autónomas.

PSICOSOCIAL :
Utilizar metodologías lúdicas y pedagógicas para que el alumno aprenda la importancia de poner en práctica valores y hábitos de vida saludable, haciendo énfasis en la explicación sobre la importancia de cada uno de ellos.

LUDICA :
Desarrollar juegos y actividades lúdicas que mantengan el interés, la motivación y las buenas relaciones de los estudiantes, así como un sano desarrollo y un bienestar corporal.

TEMA :
Trabajo de minitramp

SUBTEMAS :
Fortalecimiento de habilidades en minitramp, saltos y enlaces

IMPLEMENTACION :
Coliseo, colchonetas, banco sueco, minitramp

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Saludo inicial a los estudiantes, bienvenida a la sesión y llamado a lista. Movilidad articular de tren inferior y superior Explicación de las actividades a desarrollar realizando el ejemplo. Calentamiento general de tren inferior y superior, desarrollo de juegos, y actividades motivacionales.

TIEMPO
5 min 10 min 15 min 5 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
De acuerdo con las correcciones y sugerencias, evidenciar de manera grupal e individual el progreso de los estudiantes en cuanto al desarrollo de salto básico en minitramp, enlaces sencillo con rollo adelante y atrás, así como también el enlace de salto a rollo atrás con pasada de arco; apoyando el proceso con ejemplos prácticos que permitan el óptimo desarrollo y mejoramiento de la habilidad.

TIEMPO
50 MIN

RETO :
ACTIVIDADES
Realizar 10 rollo atrás

TIEMPO
5 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación y sugerencias del trabajo realizado

TIEMPO
10 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PIER ANGELO NOAK HIDALGO	
2. Fecha:	2022-09-12	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Lunes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 11	9. Nº de Semana: 3	
4. Grupo:	GIMNASIA 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
N37664894027	CESAR ENMANUEL CAMACHO	No asistio
1014294344	NATALIA GIL	No asistio
1016963758	DYLAN JHOAN MARTINEZ	No asistio
1015473290	JEISSON STIVEN PIRACHICAN	No asistio
1014291922	LAURA CAMILA PRIETO	Asistio
1025073861	VALENTINA DUARTE	Asistio
1013276876	DANNA SOFIA HERRERA	Asistio
1032504232	MATHIAS EDUARDO LOPEZ	Asistio
1141131456	JORDAN DAMIAN GARCIA	Asistio
1016961590	LUZ ANGELA PINEDA	No asistio
1016962075	JOEL ESTEBAN SOLANO	Asistio
1010207155	NICOL VANESSA GAÑAN	No asistio
N37665042043	CRISTHIN JHOANNYS SOLARTE	Asistio
1220218192	JUAN ESTEBAN BELTRAN	Asistio
1015467278	JOHAN SEBASTIAN MONTEALEGRE	No asistio
3766578284	GONZALEZ CARRETERO BRAYAN	Asistio
1222209048	MARIA FERNANDA ALARCON	Asistio
1028404853	EMMANUEL RUBIO	Asistio
1141129605	JOHAN SEBASTIAN NAVEROS	Asistio
5383412	VALERIA PAHOLA MAESTRE	Asistio
6408452	SANTIAGO JOSE BALDOVINO	Asistio
1013146013	SAMUEL ORTEGA	No asistio